



はばたけ



文責 福田理恵

2期が終了しました。依然としてインフルエンザやコロナなどの感染症に油断ならない日々が続きます。続けて予防につとめて体調管理に気をつける年末年始となりそうです。

1月に私立入試を控えている3年生にとっては、緊張の年末年始となることでしょう。健康に留意して、実力を十分に発揮できるように願っております。

◎冬休みの生活について



今年度の冬休みは、12月26日(木)から1月7日(火)までの13日間です。新しい年を迎え、自分を振り返り、新たな目標を立てることができるよう、ご家庭での時間を大切にしてください。

1 規則正しい生活を

- ・早寝早起きや3食きちんととるなど、リズムをくずさず生活させてください。
- ・部活動がある場合には積極的に参加させてください。(欠席の際は連絡を忘れずに)
- ・眼、歯などの疾病は、この冬休み中に完治できるようご協力願います。
- ・学習や読書・趣味に時間が有効に活用できるよう、自由時間の使い方をご支援ください。



2 外出の際は十分に注意を

- ・交通ルールを守り、事故にあわない、事故をおこさないように心がけてください。
- ・感染症予防から、帰宅後のうがい・手洗いを習慣にして、体調が良くないときは検温をする・外出を控えるなど健康に留意させてください。
- ・夕方5時までに帰宅させ、それ以降の外出は保護者同伴でお願いします。

3 家庭の一員としての自覚とふれあいを

- ・家庭での役割を決めて実践させてください。
- ・進学や将来の夢などについて話す時間をぜひ作ってください。



良いお年を
お迎え下さい。



1月の予定



月	火	水	木	金	土	日
19日の合同校外学習(益子)は充実した活動が出来ました。これからも、栃木の良さに触れる機会を作っていきたいと思えます。		1 元旦	2 休日	3 休日	4	5
	6	7 冬期休業終了	8 3期始業式	9	10 個人懇談6欠 3年確認テスト	11
13 成人の日	14 個人懇談6欠	15 専門委員会	16 個人懇談6欠	17 個人懇談6欠 第3回英検1次	18	19
20 新入生説明会	21	22 Rデー	23 特別支援学級 小中合同行事	24	25	26
27	28 教育講演会	29	30 専門委員会 県立高校特色選抜出願	31	23日小中合同行事では、西原小・紫塚小の児童と交流を深めたいと思えます。	