

# 運動部活動計画・活動実績（月間）

2025 年

1 月

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日

4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所
		AM	PM	時間	AM	PM	時間			
1	水	~	~	0:00	~	~	0:00	2		
2	木	~	~	0:00	~	~	0:00	2		
3	金	~	~	0:00	~	~	0:00	2		
4	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2		
5	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2		
6	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	9:00 ~ 12:00	~	3:00	1	合同練習	野崎中
7	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	9:00 ~ 12:00	~	3:00	1	合同練習	野崎中
8	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4		
9	木	~	16:10 ~ 16:50	0:40	~	16:10 ~ 16:50	0:40	3	練習	本校
10	金	~	16:10 ~ 16:50	0:40	~	16:10 ~ 16:50	0:40	3	練習	本校
11	土	~	~	0:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	合同練習会	大田原グリーンパーク
12	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	9:00 ~ 12:00	~	3:00	1	合同練習	野崎中
13	月	~	16:10 ~ 16:50	0:40	~	~	0:00	2		
14	火	~	16:10 ~ 16:50	0:40	~	16:10 ~ 16:50	0:40	3	練習	本校
15	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4		
16	木	~	16:10 ~ 16:50	0:40	~	16:10 ~ 16:50	0:40	3	練習	本校
17	金	~	16:10 ~ 16:50	0:40	~	16:10 ~ 16:50	0:40	3	練習	本校
18	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	那須地区強化練習会	石川スポーツグラウンドくろいき
19	日	~	~	0:00	~	~	0:00			
20	月	~	16:10 ~ 16:50	0:40	~	16:10 ~ 16:50	0:40	3	練習	本校
21	火	~	16:10 ~ 16:50	0:40	~	16:10 ~ 16:50	0:40	3	練習	本校
22	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4		
23	木	~	16:10 ~ 16:50	0:40	~	16:10 ~ 16:50	0:40	3	練習	本校
24	金	~	16:10 ~ 16:50	0:40	~	16:10 ~ 16:50	0:40	3	練習	本校
25	土	~	~	0:00	~	~	0:00			
26	日	7:00 ~ 12:00	~	5:00	7:00 ~ 12:00	~	5:00	1	練習試合	日新中
27	月	~	16:10 ~ 16:50	0:40	~	16:10 ~ 16:50	0:40	3	練習	本校
28	火	~	16:10 ~ 16:50	0:40	~	16:10 ~ 16:50	0:40	3	練習	本校
29	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4		
30	木	~	16:10 ~ 16:50	0:40	~	16:10 ~ 16:50	0:40	3	練習	本校
31	金	~	16:10 ~ 16:50	0:40	~	16:10 ~ 16:50	0:40	3	練習	本校
3:20					6:40					

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	41:40	62:40	58:00	57:10	26:20	70:10	36:45	26:20	21:00	30:40	0:00	0:00	430:45	時間
活動日数(休)	6	6	5	9	1	7	4	5	4	6	0	0	53	活動日数(週休日)
活動日数(平)	9	15	12	11	7	15	15	8	12	13	0	0	117	活動日数(平日)
休養日数(休)	8	4	6	6	8	4	7	6	10	6	0	0	65	休養日数(週休日)
休養日数(平)	7	6	7	5	15	4	5	11	5	4	0	0	69	休養日数(平日)
	2:46	2:59	3:24	2:51	3:17	3:11	1:56	2:01	1:18	1:36	#DIV/0!	#DIV/0!	2:32	平均時間/日