

運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

4 月

部活動名 男子バスケットボール 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	月	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
2	火	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
3	水	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	3		校内	
4	木	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	3		校内	
5	金	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	3		校内	
6	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
7	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
8	月	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
9	火	~	16:10 ~ 18:00	1:50	~	16:10 ~ 18:00	1:50	3		校内	
10	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
11	木	~	16:10 ~ 18:00	1:50	~	17:20 ~ 18:00	0:40	3		校内	
12	金	~	16:10 ~ 18:00	1:50	~	16:30 ~ 18:00	1:30	3		校内	
13	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習試合		
14	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
15	月	~	16:10 ~ 18:00	1:50	~	16:10 ~ 18:00	1:50	3		校内	
16	火	~	16:10 ~ 18:00	1:50	~	16:10 ~ 18:00	1:50	3		校内	
17	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
18	木	~	16:30 ~ 17:30	1:00	~	16:30 ~ 17:30	1:00	3		大田原体育館	
19	金	~	16:10 ~ 18:00	1:50	~	16:10 ~ 18:00	1:50	3		校内	
20	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習試合		
21	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
22	月	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
23	火	~	16:10 ~ 18:00	1:50	~	16:10 ~ 18:00	1:50	3		校内	
24	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
25	木	~	16:10 ~ 18:00	1:50	~	16:10 ~ 18:00	1:50	3		校内	
26	金	~	16:10 ~ 18:00	1:50	~	16:10 ~ 18:00	1:50	3		校内	
27	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	~	13:00 ~ 16:00	3:00	1		校内	
28	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
29	月	8:00 ~ 12:30	~	4:30	8:00 ~ 12:30	~	4:30	1	総体シード戦	大田原体育館	
30	火	~	14:30 ~ 16:30	2:00	~	14:30 ~ 16:30	2:00	3		校内	
				44:00					42:30		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	42:30	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	42:30	時間
活動日数(休)	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	活動日数(週休日)
活動日数(平)	14	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	活動日数(平日)
休養日数(休)	5	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	休養日数(週休日)
休養日数(平)	7	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	休養日数(平日)
	2:21	0:00	#DIV/0!	1:07	平均時間/日									