

# 大田原市立大田原中学校

## 卓球部の活動方針・年間活動計画

目標	【卓球部の年間活動目標】 ・卓球を通して、フェアプレーの精神やあきらめない気持ちをもち、人間性を高める。 ・卓球の基本的な打法を身に付け、体力の向上に努める。 ・お互いに助け合い、卓球部での活動が充実した学校生活を送るための一助にする。	
活動方針	【卓球部の活動方針】 ・ラリー練習を中心に、基本打法(フォーム)をしっかりと身につける。 ・ドライブ練習、ブロック練習を1球練習で行い、打ち合いに強くなる。 ・多球練習、サーブ練習など、自ら考えて課題克服のための練習に取り組ませる。	
年間計画	大会予定等	学校行事等
4月		1年:宿泊学習(4/25~26) 3年:修学旅行(4/24~26)
5月	朱雀杯(5/4) スプリングカップ(5/11)	D-1 グランプリ(5/17)
6月	那須地区総合体育大会(6/7、8、9)	前期中間テスト(6/13~14) 2年:東京自主研修(6/21)
7月	栃木県総合体育大会(7/12、14、15)	夏季休業(7/22~8/26)
8月	ルーキーズカップ(8/9) 全日本カデット中学予選(8/19、20)	前期期末テスト(8/29~30) 生徒集会
9月	与一杯卓球大会(9/19) 那須地区新人大会(9/27、28)	
10月	栃木県新人大会(10/18、19)	前期終業式(10/11) 秋季休業(10/12~16) 後期始業式(10/17)
11月		起翔祭(11/3) 2年:わくわくチャレンジ 11/11~15) 1年:東京自主研修(11/13) 後期中間テスト(11/21~22)
12月	バタフライ・ダブルスチームカップ(12/21) 1年生シード戦(12/26)	冬季休業(12/26~1/7)
1月 2月	冬季卓球大会(2/1)	後期期末テスト(2/12)
3月	那須高原杯(3/20)	卒業式(3/11) 修了式(3/24) 春季休業(3/25~)

