

運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

7 月

部活動名 ソフトボール 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	月	~	16:10 ~ 18:30	2:20	~	16:10 ~ 18:30	2:20	3	練習	本校	
2	火	~	16:10 ~ 18:30	2:20	~	16:10 ~ 18:30	2:20	3	練習	本校	
3	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
4	木	~	16:10 ~ 18:30	2:20	~	16:10 ~ 18:30	2:20	3	練習	本校	
5	金	~	16:10 ~ 18:30	2:20	~	16:10 ~ 18:30	2:20	3	練習	本校	
6	土	7:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:30	7:30	7:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:30	7:30	1	大会	柳田緑地	
7	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
8	月	~	16:10 ~ 18:30	2:20	~	16:10 ~ 18:30	2:20	3	練習	本校	
9	火	~	16:10 ~ 18:30	2:20	~	16:10 ~ 18:30	2:20	3	練習	本校	
10	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
11	木	~	16:10 ~ 18:30	2:20	~	16:10 ~ 18:30	2:20	3	練習	本校	
12	金	~	16:10 ~ 18:30	2:20	~	16:10 ~ 18:30	2:20	3	練習	本校	
13	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1	練習	本校	
14	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
15	月	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1	練習	本校	
16	火	~	16:10 ~ 18:30	2:20	~	16:10 ~ 18:30	2:20	3	練習	本校	
17	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
18	木	~	16:10 ~ 18:30	2:20	~	16:10 ~ 18:30	2:20	3	練習	本校	
19	金	~	16:10 ~ 18:30	2:20	~	16:10 ~ 18:30	2:20	3	練習	本校	
20	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
21	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
22	月	7:30 ~ 10:30	~	3:00	7:30 ~ 10:30	~	3:00	1	練習	本校	
23	火	7:30 ~ 10:30	~	3:00	7:30 ~ 10:30	~	3:00	1	合同練習	野崎中学校	
24	水	7:30 ~ 10:30	~	3:00	~	~	0:00	4			
25	木	7:30 ~ 10:30	~	3:00	7:30 ~ 10:30	~	3:00	1	合同練習	野崎中学校	
26	金	7:30 ~ 10:30	~	3:00	7:30 ~ 10:30	~	3:00	1	合同練習	野崎中学校	
27	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
28	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
29	月	7:30 ~ 10:30	~	3:00	7:30 ~ 10:30	~	3:00	1	合同練習	野崎中学校	
30	火	7:30 ~ 10:30	~	3:00	7:30 ~ 10:30	~	3:00	1	合同練習	野崎中学校	
31	水	7:30 ~ 10:30	~	3:00	~	~	0:00	4			
				63:10					57:10		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	41:40	62:40	58:00	57:10	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	219:30	時間
活動日数(休)	6	6	5	9	0	0	0	0	0	0	0	0	26	活動日数(週休日)
活動日数(平)	9	15	12	11	0	0	0	0	0	0	0	0	47	活動日数(平日)
休養日数(休)	8	4	6	6	0	0	0	0	0	0	0	0	24	休養日数(週休日)
休養日数(平)	7	6	7	5	0	0	0	0	0	0	0	0	25	休養日数(平日)
	2:46	2:59	3:24	2:51	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	3:00	平均時間/日