

運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

9 月

部活動名 男子バスケットボール 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
2	月	~	16:10 ~ 17:45	1:35	~	16:10 ~ 17:45	1:35	3		校内	
3	火	~	16:10 ~ 17:45	1:35	~	16:10 ~ 17:45	1:35	3		校内	
4	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
5	木	~	16:30 ~ 17:45	1:15	~	16:30 ~ 17:45	1:15	3		大田原体育館	
6	金	~	16:10 ~ 17:45	1:35	~	16:10 ~ 17:45	1:35	3		校内	
7	土	8:00 ~ 13:00	~	5:00	8:00 ~ 13:00	~	5:00	1	練習試合		
8	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
9	月	~	16:10 ~ 17:45	1:35	~	16:10 ~ 17:45	1:35	3		校内	
10	火	~	16:10 ~ 17:45	1:35	~	16:10 ~ 17:45	1:35	3		校内	
11	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
12	木	~	16:30 ~ 17:45	1:15	~	16:30 ~ 17:45	1:15	3		校内	
13	金	~	16:10 ~ 17:45	1:35	~	16:10 ~ 17:45	1:35	3		校内	
14	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1	練習試合		
15	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
16	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
17	火	~	16:10 ~ 17:45	1:35	~	16:10 ~ 17:45	1:35	3		校内	
18	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
19	木	~	16:30 ~ 17:45	1:15	~	16:30 ~ 17:45	1:15	3		校内	
20	金	~	16:10 ~ 17:45	1:35	~	16:10 ~ 17:45	1:35	3		校内	
21	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習試合		
22	日	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1		校内	
23	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
24	火	~	16:10 ~ 17:45	1:35	~	16:10 ~ 17:45	1:35	3		校内	
25	水	~	15:10 ~ 17:45	2:35	~	15:10 ~ 17:45	2:35	3		校内	
26	木	~	16:30 ~ 17:30	1:00	~	16:30 ~ 17:30	1:00	3		大田原体育館	
27	金	8:30 ~ 17:00	~	8:30	8:30 ~ 17:00	~	8:30	3	地区新人大会	県北体育館	
28	土	8:30 ~ 15:00	~	6:30	8:30 ~ 15:00	~	6:30	1	地区新人大会	那須中央中学校	
29	日	8:30 ~ 15:00	~	6:30	~	~	0:00	1	地区新人大会	那須中央中学校	
30	月	~	16:30 ~ 17:45	1:15	~	16:30 ~ 17:45	1:15	3		校内	
				60:20					53:50		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	42:30	53:50	55:00	67:40	55:00	53:50	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	327:50	時間
活動日数(休)	4	4	5	4	0	6	2	0	0	0	0	0	25	活動日数(週休日)
活動日数(平)	14	16	13	17	0	16	7	0	0	0	0	0	83	活動日数(平日)
休養日数(休)	5	6	5	5	7	5	8	0	0	0	0	0	41	休養日数(週休日)
休養日数(平)	7	5	7	5	7	3	14	0	0	0	0	0	48	休養日数(平日)
	2:21	2:41	3:03	3:13	#DIV/0!	2:26	0:00	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	3:02	平均時間/日