

# 運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

9 月

部活動名 バレーボール 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
2	月	16:00 ~ 17:45	~	1:45	16:00 ~ 17:45	~	1:45	3		校内	
3	火	16:00 ~ 17:45	~	1:45	16:00 ~ 17:45	~	1:45	3		西地区公民館	
4	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
5	木	16:00 ~ 17:45	~	1:45	16:00 ~ 17:45	~	1:45	3		校内	
6	金	16:00 ~ 17:45	~	1:45	16:00 ~ 17:45	~	1:45	3		校内	
7	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1		校内	
8	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
9	月	16:00 ~ 17:45	~	1:45	16:00 ~ 17:45	~	1:45	3		校内	
10	火	16:00 ~ 17:45	~	1:45	16:00 ~ 17:45	~	1:45	3		西地区公民館	
11	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
12	木	16:00 ~ 17:45	~	1:45	16:00 ~ 17:45	~	1:45	3		校内	
13	金	16:00 ~ 17:45	~	1:45	16:00 ~ 17:45	~	1:45	3		校内	
14	土	8:00 ~ 12:30	~	4:30	8:00 ~ 12:30	~	4:30	1	練習試合	黒磯北	
15	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
16	月	8:00 ~ 12:30	~	4:30	8:00 ~ 12:30	~	4:30	1	練習試合	黒磯	
17	火	16:00 ~ 17:45	~	1:45	16:00 ~ 17:45	~	1:45	3			
18	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4		西地区公民館	
19	木	16:00 ~ 17:45	~	1:45	16:00 ~ 17:45	~	1:45	3		校内	
20	金	16:00 ~ 17:45	~	1:45	16:00 ~ 17:45	~	1:45	3		校内	
21	土	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	1	練習試合	鹿沼西	
22	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
23	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
24	火	16:00 ~ 17:45	~	1:45	16:00 ~ 17:45	~	1:45	3		西地区公民館	
25	水	16:00 ~ 17:45	~	1:45	16:00 ~ 17:45	~	1:45	3		校内	
26	木	16:00 ~ 17:45	~	1:45	16:00 ~ 17:45	~	1:45	3		校内	
27	金	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	3		にしなすのスポーツプラザ	
28	土	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	1		にしなすのスポーツプラザ	
29	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
30	月	16:00 ~ 17:45	~	1:45	16:00 ~ 17:45	~	1:45	3		校内	
				62:15					62:15		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	52:50	56:50	66:00	68:40	35:30	62:15	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	342:05	時間
活動日数(休)	5	4	6	3	0	5	0	0	0	0	0	0	23	活動日数(週休日)
活動日数(平)	15	17	12	18	11	16	0	0	0	0	0	0	89	活動日数(平日)
休養日数(休)	4	6	4	2	9	6	0	0	0	0	0	0	31	休養日数(週休日)
休養日数(平)	6	4	8	8	11	3	0	0	0	0	0	0	40	休養日数(平日)
	2:38	2:42	3:40	3:16	3:13	2:57	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	3:03	平均時間/日