

運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

10 月

部活動名 ソフトテニス 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	火	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 17:00	0:45	3		テニスコート	
2	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
3	木	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 17:00	0:45	3		テニスコート	
4	金	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 17:00	0:45	3		テニスコート	
5	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
6	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
7	月	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 17:00	0:45	3		テニスコート	
8	火	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	~	0:00	4	休養日		
9	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
10	木	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 17:00	0:45	3		テニスコート	
11	金	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	~	0:00	4	休養日		
12	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
13	日	~	~	0:00	8:00 ~ 16:00	~	8:00	1	練習試合	益子町運動公園	
14	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
15	火	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1		テニスコート	
16	水	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1		テニスコート	
17	木	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 17:00	0:45	3		テニスコート	
18	金	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 17:00	0:45	3		テニスコート	
19	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	~	~	0:00	1	練習試合	那須野が原公園	
20	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
21	月	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 16:40	0:25	3		テニスコート	
22	火	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 16:40	0:25	3		テニスコート	
23	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
24	木	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 16:40	0:25	3		テニスコート	
25	金	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 16:40	0:25	3		テニスコート	
26	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
27	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
28	月	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 16:40	0:25	3		テニスコート	
29	火	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 16:40	0:25	3		テニスコート	
30	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
31	木	~	16:15 ~ 17:00	0:45	~	16:15 ~ 16:40	0:25	3		テニスコート	
				22:00					23:10		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	53:50	58:45	63:30	58:40	36:30	69:45	23:10	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	364:10	時間
活動日数(休)	5	4	5	3	1	5	4	7	0	0	0	0	34	活動日数(週休日)
活動日数(平)	14	17	13	18	10	18	14	15	0	0	0	0	119	活動日数(平日)
休養日数(休)	4	6	5	6	9	4	7	3	0	0	0	0	44	休養日数(週休日)
休養日数(平)	7	4	7	4	11	3	6	3	0	0	0	0	45	休養日数(平日)
	2:50	2:47	3:31	2:47	3:19	3:01	1:17	0:00	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	2:22	平均時間/日