

運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

10 月

部活動名 水泳競技 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

| 日 | 曜 | 予定 | | | 実績 | | | 実施状況 | 活動内容 | 活動場所 | |
|----|---|---------------|---------------|-------|---------------|---------------|------|------|-------|-------------|--|
| | | AM | PM | 時間 | AM | PM | 時間 | | | | |
| 1 | 火 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 2 | 水 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 3 | 木 | ~ | 16:15 ~ 17:00 | 0:45 | ~ | 16:15 ~ 17:00 | 0:45 | | | 校内 | |
| 4 | 金 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 5 | 土 | 9:00 ~ 12:00 | ~ | 3:00 | 9:00 ~ 12:00 | ~ | 3:00 | | | 校内 | |
| 6 | 日 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 7 | 月 | ~ | 16:15 ~ 17:00 | 0:45 | ~ | 16:15 ~ 17:00 | 0:45 | | | 校内 | |
| 8 | 火 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 9 | 水 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 10 | 木 | ~ | 16:15 ~ 17:00 | 0:45 | ~ | 16:15 ~ 17:00 | 0:45 | | | 校内 | |
| 11 | 金 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 12 | 土 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 13 | 日 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 14 | 月 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 15 | 火 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 16 | 水 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 17 | 木 | ~ | 16:15 ~ 17:00 | 0:45 | ~ | 16:15 ~ 17:00 | 0:45 | | | 校内 | |
| 18 | 金 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 19 | 土 | 10:00 ~ 12:00 | ~ | 2:00 | 10:00 ~ 12:00 | ~ | 2:00 | | | 大田原市屋内温水プール | |
| 20 | 日 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 21 | 月 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 22 | 火 | ~ | 16:15 ~ 17:00 | 0:45 | ~ | 16:15 ~ 17:00 | 0:45 | | | 校内 | |
| 23 | 水 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 24 | 木 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 25 | 金 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 26 | 土 | 10:00 ~ 12:00 | ~ | 2:00 | 10:00 ~ 12:00 | ~ | 2:00 | | | 大田原市屋内温水プール | |
| 27 | 日 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 28 | 月 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 29 | 火 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 30 | 水 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| 31 | 木 | ~ | ~ | 0:00 | ~ | ~ | 0:00 | | 休養日 | | |
| | | | | 10:45 | | | | | 10:45 | | |

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計 | 総数 |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|
| 時間 | 23:15 | 32:20 | 35:30 | 55:00 | 59:05 | 39:00 | 10:45 | 0:00 | 0:00 | 0:00 | 0:00 | 0:00 | 254:55 | 時間 |
| 活動日数(休) | 3 | 6 | 5 | 4 | 2 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 23 | 活動日数(週休日) |
| 活動日数(平) | 10 | 12 | 9 | 11 | 8 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 63 | 活動日数(平日) |
| 休養日数(休) | 6 | 3 | 5 | 5 | 7 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 34 | 休養日数(週休日) |
| 休養日数(平) | 11 | 10 | 11 | 11 | 14 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 63 | 休養日数(平日) |
| | 1:47 | 1:47 | 2:32 | 3:40 | 5:54 | 2:26 | #DIV/0! | #DIV/0! | #DIV/0! | #DIV/0! | #DIV/0! | #DIV/0! | 2:57 | 平均時間/日 |