

運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

10 月

部活動名 卓球 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	火	16:10 ~ 17:30	~	1:20	16:10 ~ 17:30	~	1:20	3		学校	
2	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
3	木	16:10 ~ 18:00	~	1:50	16:10 ~ 18:00	~	1:50	3		学校	
4	金	16:10 ~ 18:00	~	1:50	16:10 ~ 18:00	~	1:50	3		学校	
5	土	13:30 ~ 16:30	~	3:00	13:30 ~ 16:30	~	3:00	1		学校	
6	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
7	月	16:10 ~ 18:00	~	1:50	16:10 ~ 18:00	~	1:50	3		学校	
8	火	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
9	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
10	木	16:10 ~ 18:00	~	1:50	16:10 ~ 18:00	~	1:50	3		学校	
11	金	16:10 ~ 18:00	~	1:50	16:10 ~ 18:00	~	1:50	3		学校	
12	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	8:30 ~ 12:00	~	3:30	1		学校	
13	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
14	月	8:00 ~ 16:00	~	8:00	8:00 ~ 16:00	~	8:00	3	強化練習会	市体	
15	火	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
16	水	8:30 ~ 12:00	~	3:30	8:30 ~ 12:00	~	3:30	3	練習試合	矢板中学校	
17	木	16:10 ~ 18:00	~	1:50	16:10 ~ 18:00	~	1:50	3		学校	
18	金	8:00 ~ 16:00	~	8:00	8:00 ~ 16:00	~	8:00	3	県新人	日環アリーナ	
19	土	8:00 ~ 16:00	~	8:00	8:00 ~ 16:00	~	8:00	1	県新人	日環アリーナ	
20	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
21	月	16:00 ~ 16:50	~	0:50	16:00 ~ 16:50	~	0:50	3		学校	
22	火	16:00 ~ 16:50	~	0:50	16:00 ~ 16:50	~	0:50	3		学校	
23	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
24	木	16:00 ~ 16:50	~	0:50	16:00 ~ 16:50	~	0:50	3		学校	
25	金	16:00 ~ 16:50	~	0:50	16:00 ~ 16:50	~	0:50	3		学校	
26	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
27	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
28	月	16:00 ~ 16:50	~	0:50	16:00 ~ 16:50	~	0:50	3		学校	
29	火	16:00 ~ 16:50	~	0:50	16:00 ~ 16:50	~	0:50	3		学校	
30	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
31	木	16:00 ~ 16:50	~	0:50	16:00 ~ 16:50	~	0:50	3		学校	
				52:10				52:10			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	43:50	57:40	67:40	64:20	70:40	91:15	52:10	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	447:35	時間
活動日数(休)	7	5	6	4	3	7	3	6	0	0	0	0	41	活動日数(週休日)
活動日数(平)	0	15	12	16	12	16	17	10	0	0	0	0	98	活動日数(平日)
休養日数(休)	0	5	4	5	8	4	5	5	0	0	0	0	36	休養日数(週休日)
休養日数(平)	5	6	8	6	8	3	6	9	0	0	0	0	51	休養日数(平日)
	6:15	2:53	3:45	3:13	4:42	3:58	2:36	0:00	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	3:13	平均時間/日